

左拐就可以看见。这也是酒店千年的见证，每次从牌坊下穿过，都有些光阴流转的晃神。前后还各有对联一副：“山村圣庙禹王寝卧稽峰里，村傍清流后裔耕耘鉴水边”“村以姒裔守陵奉祀得名，地因大禹治水计功而胜”。把这里的渊源来史道了个明白。

古戏台也是打太极的好所在。在酒店里竟还保留着一座江南水乡的古戏台，确实是件宾主尽欢的好事。周末或者节假日时，依然可以在这里看鲁迅小时看过的大戏。闲暇时间，师傅在台上打太极，推掌向东面，是上联——台上喜看今古事；另一边，是下联——门中人享太平年。而头上的横批则是——九州同乐。

大禹开元的春天，玉兰花一树一树的开，而花下正有一场太极。在这暗香浮动之中吐纳生息，依循祖上玄妙至极的健身之法，也确实不负养生之目的了。



迷罗

瑜珈养生导师

本着修旧如旧的原则，禹陵村的整个格局都没有改变，村子的五座桥也被完好地保留下来，连名字都那么原始质朴：念祖、梅梁、姒家、望陵、庙下。当清晨在姒家桥上随师傅开练时，桥下不时有乌篷船咿呀而过。



法国山居

法式的优雅颐养

中国杭州市德清县莫干山镇紫岭村

+86 572 8052958

lepassagemoganshan.com



世界上只有很少的几个地方，清晨可以这样优雅地醒过来。之前是在法国的普罗旺斯，这一次的场景换到了莫干山的法国山居（Le Passage）。有谁能想到，在这杭州城外莫干山的深处，竟然隐藏着这样一座纯法式风情的颐养酒店。

法国山居最亮眼的招牌，绝对是那一片丰满得要溢出来的绿色茶园和郁葱竹林。而酒店最经典的徒步路线，也便是在这自家的茶园和竹林中

穿行，体会一把醉氧的奢侈快感。从十年前开始茶园便严格遵循有机农产品的种植规则，不使用杀虫剂、化学品和人工肥料，莫干黄芽是这里拿得出手的好货。

不能不提的，还有山居一向引以为傲的玫瑰园，里面12000多株玫瑰包括了不同的名种和花色。最甚的是，酒店每年依然添加从世界各地采集新的玫瑰品种，以丰富收藏。所以每年5月初至11月底来到此地，亲眼目睹珊瑚红和皇家红点缀绿色茶园便是额外的入住福利。而标准的法式作风还在于，山居主人会确保每一位入住的女士，都在离店时能带走一束。

而这些还都不是酒店主人法国人司徒夫先生最得意的。他的心头肉是酒窖里珍藏的那些法国美酒，其供应商大多为小规模有机葡萄园。其中还有山居自制的梨酒——Poire Pauline。这款酒取材于有机茶园中种植的莫干山梨，就制于山居内，为招待VIP的珍藏。然后最经典的好戏就上演了：主人貌似不经意地打开一扇不起眼的木门，竟是一间隐秘的餐厅，中间一张华丽的长桌赫然入目，由整根美国雪松原木制成且没有任何拼接，它来自上个世纪初的天津。你知道该去哪里养你的胃了。



休养好去处

莫干山自有一种优雅、逍遥、从容的气息，修竹满山、绿荫环径，风吹影舞、芳馨清逸。第一批来到莫干山的外国人是来自法国的植物学家和鸟类学家，他们在19世纪50年代抵达莫干山，只为寻找当地的新奇物种。20世纪初叶的莫干山里住着各界社会人士，享受着这里无忧无虑的生活。蒋介石和宋美龄也曾到莫干山共度蜜月。